



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

第75期
2025年1至3月

新春

喜樂·院慶同歡

院長的話

各位院友、家屬及同工

踏入2025年蛇年，祝願大家身體健康、喜樂常在。

剛渡過喜氣洋洋的農曆新年，葵東院也充滿開心慶祝的氣氛，我們與院友前往年宵花市感受新年熱鬧的氛圍，在大年初八，全體院舍職員全人與禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心的醒獅隊向葵東院老友記拜年恭賀新禧，老友記們滿心歡喜迎接醒神又活潑醒獅與大家拜年，鼓聲銅鑼響聲為大家在新的一年增添朝氣歡樂。

3月份是葵東院的「院慶生日月」，是次，我們在院內舉行院慶茶聚暨院友生日會活動，邀請了一位特別嘉賓，專誠為我們院友壽星們演出有趣又生動的魔術表演，與院友渡過不一樣的生日會，並慶賀葵東院投入服務踏入二十六年。

梁詠儀 院長

如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。
(哥林多前書13:13)

開運

招福



院務報告

1. 院舍執修情況跟進

房署相關維修工程

- 2024年10月至12月期間已完成：石屎剝落工程 -B區觀察室、C區觀察室及智樂園天花石屎剝落工程
- 有待安排：B2飯堂鋁窗滲水、B1飯堂及B廳更換鋁窗
- 有待排期：更換院舍舊有大廈喉管

油漆工程：

- 已完成：2024年12月份已完成C區院友房的房間執修工程包括走廊油漆剝落、房間天花油漆等
- 進行中：2025年2月至4月期間陸續重掃A3-A6房區房間油漆

2. 其他院務事宜

- A區臨時探訪站安排：
 - 由於A區房間重掃油漆，A廳暫轉為臨時院友房，故探訪位置將遷移到智樂園附近位置。
 - 探訪時間維持不變
 - 探訪安排：
 - 家屬向櫃位通知探訪A區院友，樓房同事帶院友到大堂，家人自行推到探訪站；
 - 探訪完畢後，家人帶院友回大堂，櫃位同事通知樓房同事帶回A區。

3. 音響系統更新

- 院舍已於2月份增設音響設備，稍後會安排定時播放音樂，增添院舍氣氛。

物理治療資訊

本院在2024年尾引入了EASYSTAND站立儀，這是一款專為老友記設計的運動訓練輔助設備。它的主要功能是幫助使用者安全地從坐姿轉換到站姿，並在訓練過程中提供穩定的支撐。使用這款設備可以幫助增強肌肉力量和改善平衡感，適合在日常運動訓練中使用。

站立儀能幫助改善以下幾種具體的行動不便症狀：

1. 肌肉無力：通過站立訓練，增強腿部和核心肌群的力量，改善整體肌肉功能。
2. 平衡不穩：提供穩定的支撐，幫助使用者提高平衡感，減少跌倒的風險。
3. 血液循環不良：站立有助於促進血液循環，減少腿部僵硬及水腫。

站立儀雖然有益，但並非所有人都適合使用這款設備(如下肢變形或嚴重痙攣等)。物理治療師會按照院友需要及情況制定合適的訓練計畫。



醫護通訊- 吞嚥障礙知多點

民以食為天，透過一同進餐，我們可以與家人、朋友分享美食及交流。各位長者及家屬如想延續分享此喜悅，正視進食安全則是首要任務，本院言語治療師將藉此機會與大家分享一些有關吞嚥障礙的資訊。

吞嚥障礙不只對長者的進食能力有影響，更會嚴重影響其生活質素。患者在吞嚥食物或者喝水時感覺到費力或梗阻感，以致難以吞嚥食物及攝取營養。當中原因包括不能有效地咀嚼食物、呼吸及吞嚥不協調、吞嚥反射緩慢、吞嚥肌肉控制能力及力量減弱等等。導致吞嚥障礙的成因則包括中風、帕金森症、認知障礙症、鼻咽或口腔癌、腦創傷等等。

如果發現長者進食及飲用飲料時出現以下情況，家屬便要多加留意，是否長者的吞嚥能力開始衰退的警號。

1. 喉嚨經常積痰
2. 口水變多
3. 吞嚥後聲音混濁
4. 吃飯時經常噎到
5. 吃飯或飲水時常要清喉嚨
6. 食慾下降、體重下降
7. 投訴吞嚥時有卡住的感覺
8. 持續微燒及肺炎
9. 食物停留在口腔內、食物外流
10. 進食時間過長（超過1小時）

吞嚥困難愈嚴重，情況則愈難改善。因此，長者一旦出現吞嚥困難症狀，必須盡早介入。如需要專業的吞嚥能力判斷，可諮詢醫生、言語治療師、營養師、護士等專業人士。

社福資訊

荃葵聯合茶聚 (2/1/2025)

社會福利署荃灣及葵青區安老服務協調委員會2024-26年度工作小組，於2025年1月2日舉辦了「嘻嘻哈哈迎新年」2024-26之院舍聯合茶聚。

當日的活動安排在荃灣酒家，車程不算遠，工作人員在車上簡介活動，轉眼間便到達目的地了。大會邀請了十間院舍出席茶聚，十分熱鬧！為了讓大家能夠藉是次活動彼此認識，大會製作了一段很精美的短片，介紹各院舍，參加者們看得投入，大家都報以掌聲，讚賞大會的用心製作！



社會福利署荃灣及葵青區安老服務協調委員會2024-26年度工作小組當日活動十分豐富，不單有遊戲、美味的下午茶，還有義工朋友唱歌助慶，大唱耳熟能詳的懷舊金曲，院友們都很享受！大家都讚好！

上海總會2024年度歲晚老人利事 院舍巡遊活動 (24/1/2025)

院舍於2024年1月24日舉行全院新春巡遊活動。院長、各主任、福音事工、社福組逐一與院友拍照、派發上海總會利是及紫桔。各院友均笑逐顏開，相信院友均感受到新年氣氛及院舍的溫情。



新春遊花市 (27/1/2025, 28/1/2025)

隨著新年的到來，院舍特意於1月27日及28日安排兩次外出活動，帶領院友前往葵芳年宵花市，讓大家親身體驗「行年宵、辦年貨」的傳統樂趣！活動當日，院友們在職員和義工的陪伴下，一路上輕鬆交談，欣賞花市的佈置，氣氛愉快。抵達花市後，大家被眼前熱鬧的景象所吸引：花架上擺滿了各式鮮花，色彩繽紛，適逢當天花市舉行舞獅表演及巡遊，院友們更與舞獅隊伍齊齊拍攝大合照，節日氣氛濃厚。



葵東醒獅賀新春 (5/2/2025)

在農曆正月初八這天，我們非常榮幸邀請到禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心的醒獅隊來到院舍，為院友們帶來了一場精彩的醒獅巡遊。醒獅隊穿梭於各院友房間，以生動的醒獅和熱鬧的鑼鼓聲，為院友送上新年的祝福，現場氣氛熱鬧非凡。這次活動不僅為院舍增添了濃厚的新年氣氛，也讓院友們感受到節日的喜悅與溫暖，為新春佳節留下了美好的回憶。



醒獅隊聯同葵盛東院舍職員一同合照



準備出發前往院友房間



熱鬧的鑼鼓聲為院友巡遊增添了濃厚的新年氣氛



院友們紛紛與醒獅互動，臉上洋溢著笑容

社福專題

保持身心靈健康的5個小貼士

在日常生活中，保持身心健康對每個人來說都非常重要。無論是在家中還是外出，我們都可以透過一些簡單的方法，讓生活更加充實和愉快。以下是五個小貼士，希望能幫助大家在日常生活中保持積極和健康的狀態。

- 1. 人際連繫：**無論科技多麼發達，人與人之間的聯繫始終是無可取代。即使大家生活忙碌，也可以透過電話、視像通話，或簡單的訊息，與家人朋友保持聯絡。一句問候、一聲關心，都能讓彼此感受到溫暖和支持。特別是長者，多與家人聊天，分享日常生活的點滴，可以讓心情更加愉快。
- 2. 持續學習：**生活有時可能會感到有些單調，但其實我們可以透過學習新事物，為日常增添樂趣。例如閱讀一本好書、學習一項新技能（如烹飪一道新菜式、學會使用智能手機的新功能），或培養一個新興趣（如種植、繪畫）。這些小目標不僅可以讓生活更加豐富，還能讓頭腦保持靈活。
- 3. 情緒管理：**每個人都有情緒起伏的時候，這是非常正常的。當我們感到壓力、焦慮或不開心時，可以嘗試深呼吸，或靜靜地感受自己的身體狀態。留意自己的情緒變化，並給予自己多些耐心和理解，這樣可以幫助我們更好地處理情緒，保持內心平靜。
- 4. 幫助他人：**幫助別人其實也是一種讓自己開心的方式，例如為家人或朋友或鄰居做一些力所能及的事情，這些小小的善舉都能讓自己和他人感到溫暖，還能讓自己感受到更多的價值和意義。
- 5. 保持運動：**運動對身體和精神健康都非常重要。即使在家中，我們也可以進行一些簡單的運動，例如伸展或原地踏步。如果環境允許，到公園散步或做一些輕度的戶外活動，也是不錯的選擇。運動可以讓身體保持活力，同時也可以讓心情更加輕鬆愉快。

希望這五個小貼士能為大家帶來一些啟發，讓日常生活更加充實和健康。無論是長者還是家屬，都可以嘗試將這些小習慣融入生活當中，讓每一天都過得更加有意義。

資料來源：新生精神康復會

福音事工感恩分享

大家好！執筆的時候仍是新正頭，所以想和大家分享一下今年在院舍過農曆年前後一些點滴。

去年11月神帶領我來到葵東院舍作院牧的事奉，轉眼已經三個多月了。從一位在教會長者事工的傳道者，到全職進入院舍環境服侍，真是一個新的開始和挑戰，心情既興奮又戰戰兢兢。雖然工作性質看似相近，但環境及氛圍都很不一樣。

譬如農曆年期間，教會一般不會大搞什麼公開慶祝活動。基督徒之間可能會私下彼此拜年及賀年。但是在院舍裏就不同了。過農曆年是老人家最重視的節日。院舍的工作人員是怎樣為住在院舍的老人家賀年呢？



黃玉芬 傳道

其中一個小片段就是在過農曆年前，院長、各行政人員及福音事工的同工們，連續兩天在院舍裏逐一向眾位院友拜過早年。看見院舍同工預備兩大架拜年車，車上裝滿了由團體贈送的紅封利是、桔子及十分有意思的賀年金句牌和公仔，大家浩浩蕩蕩伴隨着喜慶歡樂新年歌，分批去不同的房間向各位院友拜年，整間院舍變得非常熱鬧又開心。

看見院友們的笑臉及互相祝賀的場面，我心裏很感動。看見院舍裏眾同工的努力，我衷心感謝和欣賞。看見教會因着愛神愛人的緣故建立院舍，以致祝福到那麼多的長者及有需要人士，我為此感恩。但願耶穌基督的恩惠及慈愛繼續圍繞葵東東院，使更多有需要的人可以得着幫助和照顧。

葵東動向

以下院友於11/2024至2/2025入宿，歡迎你們來到葵東大家庭。

馬俊英 鄭月琴 梁庭本 蔡洪笑 許國寶 李淑梅

以下同事先後於 12/2024到職，歡迎你們的加入。



登記護士
曾國英



一級物理治療師
廖慧心



社工
葉清雅

服務質素標準 (SQS) 你要知

根據社會福利署要求，在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。當中標準一至四內容如下：

標準(一) 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準(二) 檢討及修訂的政策和程序

為確保職員為服務使用者所提供的服務有一致質素，本院特制定檢討及修訂服務的政策和程序指引，確立一套明文的政策和程序。

標準(三) 運作及活動記錄

此政策之制定是確保單位維持良好服務及財務紀錄。

標準(四) 員工職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

新界葵盛東邨盛樂樓及盛富樓地下及一樓

辦公室電話：2439 6644

院友電話：2439 6655

傳真：2406 1380

電郵：info.kse@ssd.rhenish.org

網址：<http://www.ssd.rhenish.org>

出版時期：2025年3月，第七十五期

本期刊印：250份

督印：院長 梁詠儀姑娘

編輯小組：葉清雅姑娘、楊潔貞姑娘
楊百濤先生