



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

葵東一家 春暖耆樂齊歡聚



院長的話

第80期
2026年4至6月

各位院友、家屬及同事：

2026年是充滿挑戰與轉變...

面對政府對社會服務的資助削減，院舍服務也迎著不同挑戰與轉變，我們在人力資源及院內公用開支方面用度有所調節，儘量將資源集投入於直接的服務提供上。

在過去的一年，我們努力優化運用現有資源，同時感謝院友及家屬配合和支持，讓院舍服務運作平穩持續進行。而於2026年1月至2月期間，我們向院友及家屬進行了院舍服務質素問卷調查，共收集40位院友及48位家屬的回應，對當中院舍各樣服務都持達滿意或以上的評分。大家的回應會作為院舍繼續提升服務的參考方向，在此多謝大家的寶貴意見。

梁詠儀 院長

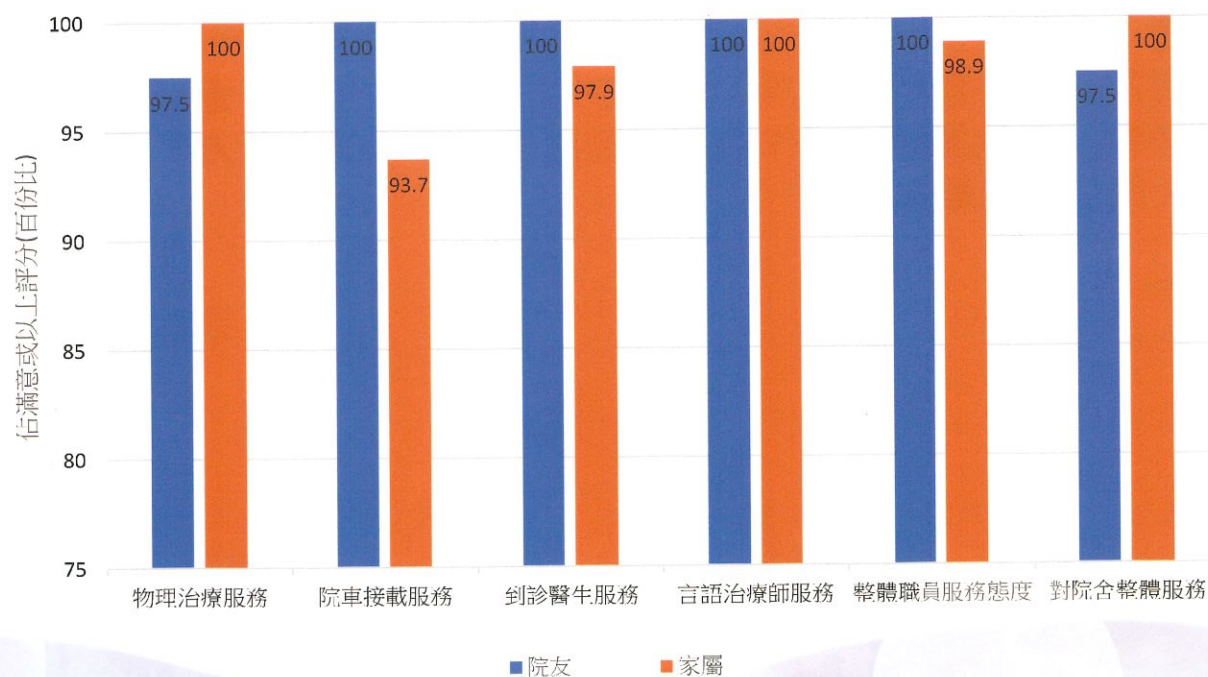
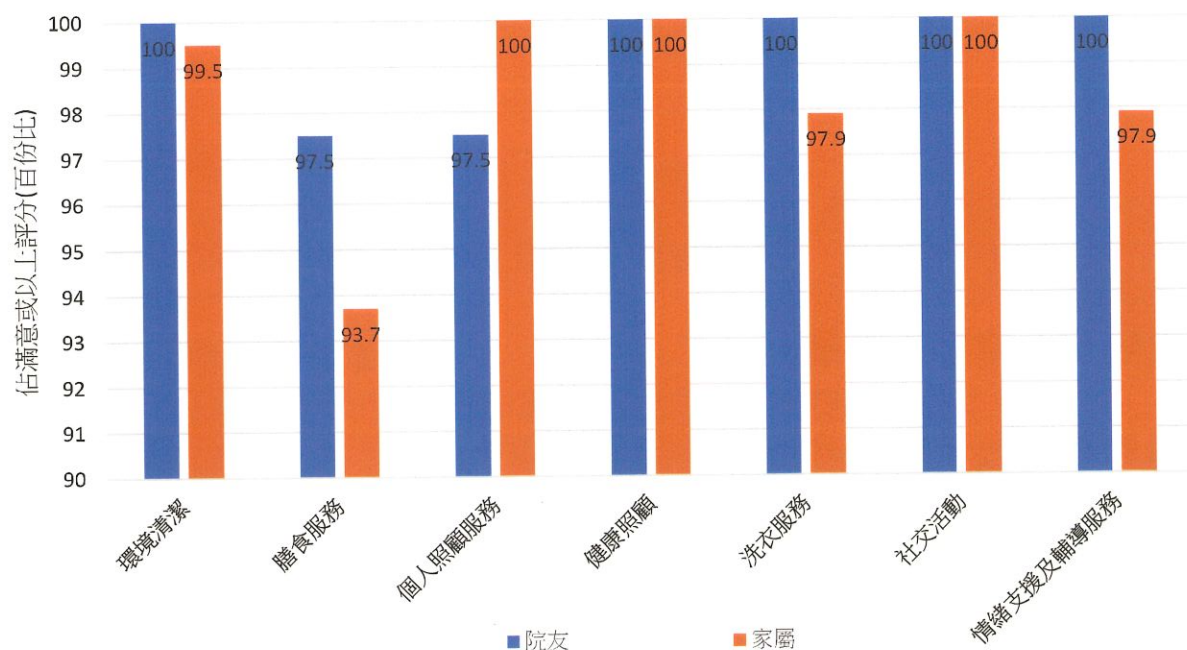
我這兩隻手常供給我和同人的需用，這是你們自己知道的。

（使徒行傳20:34）



院務報告

2025至2026年度院舍服務質素問卷調查



物理治療資訊

本院近日獲維拉律敦治・荻茜慈善基金贊助，提供購置醫用減壓床褥。經物理治療師及護士評估後，優先安排予長期臥床、缺乏自行轉身能力的院友使用，以協助舒緩分散院友的身體壓力，保障皮膚健康。

減壓床褥的運作原理

這類床褥透過特殊的高密度海綿或充氣設計，增加身體與床面的接觸面積，從而避免重量集中於骨頭突出處。對長期臥床者而言，是預防皮膚壓傷的重要輔助工具。

減少壓傷小貼士

物理治療師提醒，床褥的選擇需視乎個人活動能力。對於活動能力較佳的院友，保持規律的體位轉移才是最有效的健康方法，不能單單依靠床褥：

1. 定時變換姿勢：無論床褥材質如何，定時坐起、下床走動或在床上伸展肢體，能最直接促進血液循環。
2. 善用軟墊：若感局部位置不適，可利用小枕頭或軟墊墊在適當位置，減輕受壓。



物理治療師及助理亦會為長期臥床、無法自行運動院友安排評估，按需要提供床邊被動運動，減慢肌肉及關節僵硬。如有任何疑問，請向物理治療師查詢。

社福資訊

智樂園桌遊訓練

本院舉辦「智樂園」桌遊訓練，透過「數字BINGO」結合現實導向活動，為18位輕中度認知障礙院友提供專注力、記憶力及判斷力訓練。遊戲過程刺激有趣，有效延緩腦退化，更讓院友在歡笑聲中提升社交互動與正面情緒，展現活潑一面。

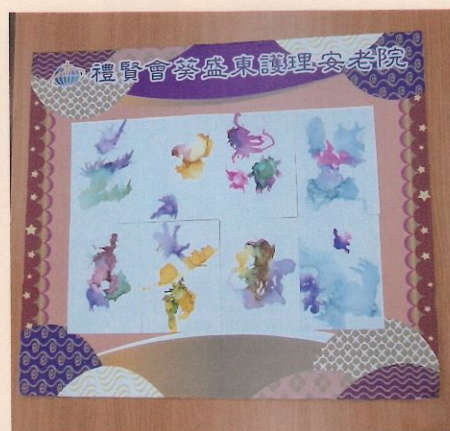


色彩之旅小組

透過酒精墨水在紙面上自由流動的特性，鼓勵院友運用右腦的直覺與聯想力進行創作。當鮮豔的色彩與植物主題結合，院友們筆下的綠意彷彿在紙上生長；而當主題轉向他們最喜愛的食物——如鮮甜的蟹與金黃的雞脾時，現場更是充滿了歡笑與討論。

院友們在創作過程中展現了前所未有的專注力，他們用心觀察色彩的層次，並發揮豐富的聯想力，將抽象的墨韻解讀為記憶中的佳餚與風景。

這項活動不僅是感官的刺激，更是情緒的出口。在分享環節中，院友們熱切地展示畫作，分享著這些食物與植物背後的溫馨回憶與生活點滴。透過藝術媒材，他們的手腦得到了協調，更在互動中提升了社交自信，讓負面情緒轉化為滿滿的成就感。看著院友們在畫紙上揮灑出的燦爛色彩，我們深刻感受到藝術帶來的療癒力量。



4-6月份生日會

今年4至6月份生日會已於5月14日舉辦，當日共有24位院友參加。活動中院友與實習社工、義工們一齊做運動操、玩遊戲、吃生日蛋糕，義工獻唱多首懷舊歌曲，為現場增添歡樂慶祝氣氛。梁院長與黎主任到場送贈祝福包給一眾院友，祝福院友們生日快樂、身體健康。



開心速遞：「智趣電玩日」

本院舉辦「開心速遞：智趣電玩日」，帶領12位院友體驗「世界遊戲大全51」中的體感保齡球。活動透過虛擬遊戲強化院友的手眼協調，讓他們在嶄新體驗中重拾參與感與成功感。面對體感感應對揮動幅度及力度的要求，部分上肢較弱的院友起初稍感有難度；經工作人員悉心協助與鼓勵，每位院友最終皆能成功擊球，在歡樂互動中突破自我，展現對生活積極的態度。



開心速遞：「味覺漫遊的香氣時光」

本季「開心速遞」以「味覺漫遊」為題，帶領院友踏上一場感官探索之旅。透過親手沖泡咖啡與花茶，院友們在濃郁的咖啡香與淡雅的花茶香中，重拾生活情趣。

活動中，院友們接觸各式精美的沖泡器具與造型模具，當咖啡豆研磨的醇香與花茶舒緩的氣味瀰漫開來，現場氣氛瞬間活絡。院友對這些新穎的器具充滿新鮮感，觸摸著細緻的杯具，操作時展現出高度的專注與手腦協調能力。

每一次沖泡、每一次品味，都讓院友感到興奮與滿足。這不僅是感官的刺激，更是一次社交的延伸；在品嚐香氣、分享心得的過程中，院友們的交流更加密切，笑容在談笑間綻放。透過這些微小而美好的體驗，我們成功協助院友建立正面情緒，為他們速遞一份充滿溫度的療癒時光。



實習社工及 小組活動介紹



大家好！我是實習社工郝凱瑩。非常榮幸能來到這個院舍與各位長者一同學習、共同成長。我特別喜歡聆聽老友記們分享的人生故事，因為我深信，每位長者都是一座智慧的寶庫。在接下來的日子，希望帶給老友記們更多歡笑與動力。請多多指教！給大家看看我養的小貓咪佢叫薯條！



「活力耆兵」小組以認知刺激為核心輔以多感官療法，為長者設計八節競技遊戲。長者們進行擲豆袋、彈乒乓球、水果盲盒及超市掃貨王等主題活動，從試玩到自我突破，笑聲不斷。活動結合認知刺激與肢體訓練，長者互相打氣、討論策略，展現濃厚團隊精神。每節的「人人有獎」貼紙及大合照，記錄了他們的投入與喜悅，從而提升自信心與社交互動。



大家好，我係實習社工學生楊芷瑩，好開心可以喺呢度同大家一齊學習同成長！我本身對長者服務好有興趣，特別係關於長者嘅情緒支援同小組活動，希望可以透過唔同嘅活動，例如懷緬治療或者互動遊戲，令公公婆婆生活得更加開心同有意義。我性格比較隨和，鍾意聽人講故事，希望可以同公公婆婆慢慢建立關係，同大家輕鬆相處。未來幾個月，期待同大家一齊合作，同時為院舍帶來更多正面嘅氣氛。再次多多指教，好高興認識大家！



為期8節的「懷舊時光機」小組係一種以懷緬療法為核心嘅長者小組活動，主要內容包括帶領長者重溫舊日回憶，例如播放六七十年代嘅經典粵語老歌、分享舊相片同埋年輕時嘅人生故事，亦會融入舊物展示同互動討論，營造溫馨懷舊氛圍。小組目的在於透過回憶激發長者認知功能同正面情緒，減低孤獨感及抑鬱情緒，同時促進成員間互動，建立小組歸屬感，提升整體生活質素同心理健康。



福音事工分享

一年半前認識了秀秀婆婆。好深刻佢用「隱老」來形容自己。除了到物理治療室做運動之外，她不喜歡社交、參與活動，只喜歡一個人安靜的在床上或輪椅上休息。感謝神對她的看顧，秀秀去年在聖誕節接受洗禮。她的生命從此不再一樣。

作為一位基督徒，她知道主喜歡我們敬拜祂，她開口表示願意參加每月一次聖禮崇拜。對於性格非常內向的秀秀竟然肯與接近30位基督徒一起崇拜，有時甚至聊天，都讓我和同工們感到欣喜。

自從信耶穌之後她一直都學習禱告，她的禱告一般都是為自己及家人需要而向耶穌請求。最近她跟我分享一件關於祈禱的事。她的房間來了一個新宿友，不過對方常常在晚上去洗手間，而秀秀的床位正正在洗手間旁邊。所以每次這位新宿友入洗手間開燈，都會弄醒睡夢中的秀秀。最初她都好不開心，對這位新宿友有點不滿。不過她記得凡事可以向耶穌祈求，於是她開始為這位新宿友祈禱。結果神讓她感受到對方的需要，也幫助了她在晚間入睡。

經過這件事，秀秀終於明白禱告的力量。現在她不只為自己禱告，更不時為不同的院友需要禱告。她因為對耶穌的信心逐漸增長，看見她的生命亦逐漸更新改變，感謝神讓我們看見即使院舍內有不少脆弱的生命，但因着神同在，他們生命得着力量，更成為主耶穌寶貝的器皿。

黃玉芬 傳道

感恩無限！

葵東動向

以下院友於11 /2025至5/2026入宿，歡迎你們來到葵東大家庭。

楊慶桃 蔡笑歡 莫香妹 張作賢 馬康寧 林愛娟 陳作貽
劉捷偉 唐桂芳 張翠霞 曾繁渠

以下同事先後於4/2026-6/2026 到職，歡迎你們的加入。



登記護士
陳慧茵



登記護士
李雪瑩



福利工作員
陳國麟



技工
歐健榮



護理員
曾金蓮



護理員
吳勤



一般服務助理
何惠明

服務質素標準 (SQS) 你要知

根據社會福利署要求，在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。當中標準一至四，內容如下：

標準(一) 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準(二) 檢討及修訂的政策和程序

為確保職員為服務使用者所提供的服務有一致質素，本院特制定檢討及修訂服務的政策和程序指引，確立一套明文的政策和程序。

標準(三) 運作及活動記錄

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準(四) 員工職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

新界葵盛東邨盛樂樓及盛富樓地下及一樓
辦公室電話：2439 6644
院友電話：2439 6655
傳真：2406 1380
電郵：info.kse@ssd.rhenish.org
網址：<http://www.ssd.rhenish.org>

出版時期：2026年1月，第七十九期
本期刊印：250份
督印：院長 梁詠儀姑娘
編輯小組：葉清雅姑娘、鄭禮明姑娘
楊潔貞姑娘、楊百濤先生