



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

葵東一家

葵東福

馬
迎新歲



院長的話

各位院友、家屬及同工

第79期
2026年1至3月

剛渡過喜氣洋洋的農曆新年，葵東院也充滿開心慶祝的氣氛，3月份同時是葵東院的生日，大家滿心歡喜慶祝我們的廿七周年。

踏入2026 馬年，祝願大家龍馬精神、大吉大利、喜樂常在。

梁詠儀 院長



敬畏耶和華心存謙卑，
就得富有、尊榮、生命為賞賜。

(箴言22:4)

醫院務報告

12月火警演習

為提升院舍員工及院友對緊急事故的應變能力，本院在去年12月3日順利完成火警演習，是次演習特別安排部分院友參與疏散過程。

在過程中，同工協助部分院友進行疏散。相中可見，同工協助坐輪椅院友推輪椅及扶持可步行院友逃生。演習中亦有同工分配到房間照顧臥床院友。透過實地演練，職員更了解疏散流程與崗位分工。院友的積極參與能有效減低緊急事故時的受傷風險，營造更安全的居住環境。



醫護通訊

常見的眼睛毛病及護眼貼士

隨著年紀的增長，眼睛的組織會漸漸退化，各種毛病也可能會隨之出現，常見眼睛的毛病包括眼皮下垂、眼乾、淚溢、老花、老年性黃斑點退化、白內障等。

如遇以下情形，須盡快尋求醫治以免影響視力：

1. 持續眼痛或突然劇痛
2. 對光線過分敏感，見到光環或彩虹圈
3. 突然出現大量浮動影像或黑點（俗稱「飛蚊」）
4. 眼睛持續地流淚、出現分泌物或結痂

護眼小貼士：

- ★ 均衡的飲食，吸取足夠維生素A和蛋白質。
- ★ 充足睡眠。
- ★ 不要用公共毛巾或用手擦眼。
- ★ 不要借用別人的眼藥或眼鏡。
- ★ 看電視時要保持室內光線充足，電視機與眼睛的距離最少應為螢光幕對角線的六倍。
- ★ 閱讀時要有充足、均勻光線，書本和眼睛的距離約十二吋，切勿在行車中或床上閱讀。

<資料來源：衛生署>

物理治療資訊

拍痰背心

本院最近得到維拉律敦治荻茜慈善基金資助，添置了新儀器拍痰背心。

在長者照顧中，有效的排痰是預防呼吸道感染的關鍵。對於因長期臥床或肺部功能退化，導致咳嗽效能不彰的院友，除了物理治療師手法拍痰，拍痰背心也是醫院常採用的輔助儀器。

拍痰背心特點

拍痰背心透過充氣囊快速震盪，協助院友咳痰。

- 改變痰液性質：利用高頻震動降低痰液的黏稠度。
- 模擬氣管纖毛運動：模擬氣管纖毛運動，協助深層分泌物移出。

雖然背心能提供輔助，但並非所有院友皆適用，須經由物理治療師評估後方可使用。

若有嚴重哮喘、肋骨骨折或嚴重骨質疏鬆等，則不建議使用。



使用期間物理治療師及物理治療助理會密切觀察院友情況。期望透過使用拍痰背心，能減少院友肺部感染的風險。

社福資訊

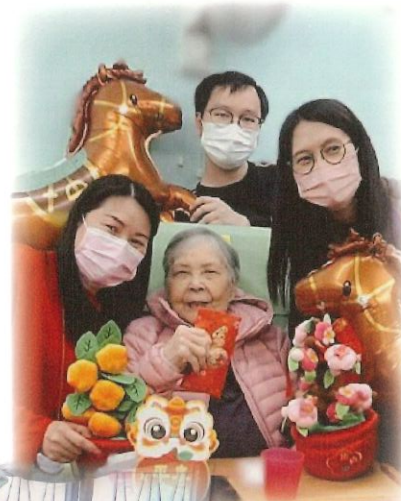
扭動春意迎福氣

1至2月期間院友透過製作扭扭棒手工準備迎接新年，過程中院友發揮創造力及想像力，並以扭、捏、纏、組合等動作製作出富有節日特色的福字炮竹佈置房間及院舍空間，增添過年愉快氣氛。過程中院友互相分享各自家鄉過節習俗、最喜歡的新年祝賀語，藉着中國農曆新年主題，提升院友的愉快情緒及互動交流。



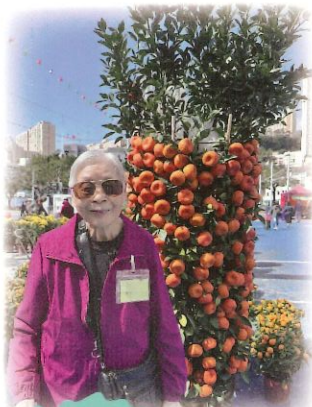
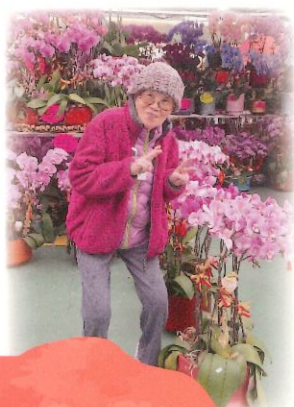
上海總會新年派利是

上海總會自八十年代開始，每年發放歲晚老人利是給社會福利署屬下200多間安老院舍，希望在新春佳節，讓院友們感受到新年氣氛及關愛。本院是其中一個受惠單位。各主管及同事於年廿六當天，攜手將祝福親自送到各位院友手上，讓院友們在一片歡笑聲中迎馬年。



行花市

隨著新年的到來，我們特意安排了兩次外出活動，讓院友在2月12日和2月16日一起遊覽葵芳年宵市場。抵達葵芳年宵花市後，工作人員和禮賢會彩雲綜合青少年服務中心的義工們細心陪伴院友，幫助他們漫步於花市之中，店鋪的員工也熱情介紹各式花卉，營造了溫馨的氛圍，院友們在花海中流連忘返，大家一同拍照留念，院友們露出了滿足的微笑，留下了美好的回憶。我們希望藉此活動讓院友感受到「行年宵、睇年花」的樂趣！



葵東醒獅賀新春

農曆正月初十一新春之際，禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心醒獅隊再度應邀來到本院，為院友們帶來了一場精彩的醒獅巡遊。醒獅威風凜凜地穿梭於房間之間，為院友送上新年的祝福。看著生龍活虎的表演，不僅為院舍增添了濃厚的新年氣氛，也讓院友們感受到濃厚的節日關懷與溫暖，為新春佳節留下了美好的回憶。



社福專題

怎樣才能更容易達到快樂？

專家們認定了十大快樂秘方：

栽種植物

每天睡覺前細想最少五項值得感恩的事

每週用最少一小時與喜歡的人傾談

打電話與久未聯絡的朋友聊天，並相約見面

每天抽點時間讓自己舒懷享受一下

每日最少開懷大笑一次

每星期做運動三次，每次半小時

每天至少向陌生人微笑或打招呼一次

將平日看電視時間減半

每天為身邊的人做點好事

通過作出小改變，我們便能培育一下專屬自己的「快樂種子」，久以時日，肯定會長成陽光下的大樹。

<資料來源：香港中文大學學生事務處心理健康及輔導中心>

Happy BIRTHDAY

27週年院慶暨1-3月生日會聚餐

2026年3月7日院舍於石圍角新城茶皇殿筵開九席，與一眾院友及家屬共同慶祝院舍投入服務27週年，並為一至三月生日的壽星送上祝賀。活動榮幸邀請社會福利署荃灣及葵青區策劃及統籌小組社會工作主任林家仁先生、中華基督教禮賢會香港區會社會服務部部長黃偉長老、中華基督教禮賢會香港區會社會服務部部員丁錫全醫生、中華基督教禮賢會香港區會社會服務部行政總裁方詠思女士、中華基督教禮賢會香港區會鍾紫嫻牧師及李熾麒牧師蒞臨出席。大家共同見證『葵東廿七，滿愛同行』的啟動時刻，透過 BINGO、問答遊戲及抽獎環節，讓每位參與者在品嚐美食之餘，更在這場歡聚中帶走滿滿的喜悅與溫暖回饋。



Birthday

福音事工分享

《福馬迎新歲》

馬蹄輕響，送暖迎春；福字盈門，恩光滿室。親愛的朋友們，在這迎新之時，讓我們懷著感恩的心數算主恩：過去一年，或有病痛困頓，但主的杖、主的竿始終安慰我們；未來日子雖體力漸衰，但基督應許「你們的頭髮也被數過了」（太10:30），祂必以白髮為尊榮的冠冕。

新年象徵新恩，基督的陪伴永不改變。如經上說：「你們雖然年老，仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。」（詩92:14）讓我們如穩健駿馬，在晚年歲月中繼續見證主愛：每道皺紋都刻著恩典故事，每根白髮都閃耀信心的光輝。

同時，復活節的盼望提醒我們：耶穌基督不僅為世人捨命，更在第三日復活，戰勝死亡，帶來永恆的盼望。祂的復活如春天花朵再生，宣告生命不止於此世，而在祂裡面得享永生。即使身體衰弱，心靈卻因復活的主而更新；即使記憶漸褪，祂的愛卻越發清晰。

願我們彼此守望，如馬群相依。真正福氣不在體力強弱，而在與主親近的平安。復活的光明使我們每天醒來都是恩典，每聲問候都是祝福。

福音事工部 林淑芳姑娘

葵東動向

以下院友於11/2025至2/2026入宿，歡迎你們來到葵東大家庭。

楊慶桃 蔡笑歡 莫香妹

以下同事先後於 11/2025-2/2026到職，歡迎你們的加入。



登記護士
雷穎欣



起居照顧員
方平



起居照顧員
田秋菊



起居照顧員
陳美玉



起居照顧員
黃梓君

服務質素標準 (SQS) 你要知

根據社會福利署要求，在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。當中標準十三至十六內容如下：

標準(十三) 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準(十四) 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準(十五) 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準(十六) 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

新界葵盛東邨盛樂樓及盛富樓地下及一樓
辦公室電話：2439 6644
院友電話：2439 6655
傳真：2406 1380
電郵：info.kse@ssd.rhenish.org
網址：<http://www.ssd.rhenish.org>

出版時期：2026年1月，第七十九期
本期刊印：250份
督印：院長 梁詠儀姑娘
編輯小組：葉清雅姑娘、鄭禮明姑娘
楊潔貞姑娘、楊百濤先生