



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

院長的話

情暖金秋 樂聚葵東

第78期
2025年10至12月

各位院友、家屬及同工

本院與「建祝義工隊」策劃的〈院舍樂在其中『夾滿FUN』計劃〉合作，我們並特別結合了『夾滿FUN』計劃，在院舍內舉行「夾滿FUN喜迎國慶」公仔機活動，讓院友、院友家人、職員，在享受親子老中青朋友的夾公仔樂趣，也慶祝國慶的到來。

我們也與THE PROJECT FUTURUS 合作，到會本院舉行「流動五感大茶樓」活動，並由一班滿有愛心的企業義工朋友化身大茶樓的部長、知客、伙記等人物，在大茶樓與四十多位的院友一同品茗，感受在茶樓享受傳統茶樓點心，並由義工們載歌載舞，懷緬昔日香港的茶樓特色。

我們與不同社區團體合作，令院友與社區朋友有不同層面的交流，接觸時下的新興活動，帶給院友特別的感受和體驗。

梁詠儀 院長

有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。
(彼得後書1:7)

院務報告

1. 院舍維修情況

- 物業管理公司10月下旬在盛樂及盛富樓平台位置進行防水工程，以解決院舍天花滲漏水的問題。
- 院舍部分地方有油漆剝落情況，技工正進行處理。

2. 車務事宜：

10月2日開始實行新服務時間安排：

- 上午時段：8:45AM至12PM；
- 下午時段：1:15PM - 4:15PM
- 回程逾時處理：
 - ★ 上午回程逾12PM，待下午首班覆診去程車完成後，再接回院友；
 - ★ 下午回程逾4:15PM，須自行安排交通返回院舍。

3. 其他院務事宜：

- 9月8日 - B區院友恢復飯堂進食午餐及晚餐，C區院友稍後會再作相應安排。
- 10月17日 - 院舍升降機年度檢查
- 10月11日 - 盛樂樓大廈電力檢查
- 11月7日、12日、20日 - 清洗全院冷氣

到訪時注意

訪客進出玻璃大門時，請幫忙輕手關門。

院舍大門位置當風，大門或會快速關門，避免造成其他人士被夾的意外，請訪客幫忙「輕手」關門。感謝大家幫忙！

醫護通訊

預防長者跌倒

跌倒的主要原因

內在因素：視力衰退、平衡力不足、關節痛及退化、耳水不平衡、下肢無力、藥物影響等。

外在因素：地面濕滑、不平、光線不足、不合適的鞋或衣履、不當使用輔助用具等。

預防措施

個人方面：

- 配戴合適的眼鏡
- 穿著尺碼適中及舒適的鞋
- 褲服不宜過長，以免絆倒
- 正確地使用合適的助行器具
- 藥物方面 - 留意藥物副作用
- 適當及定時的運動以維持良好身體狀況
- 若頭暈、疲倦或有不適，應立刻坐下休息

環境方面：

- 光線要充足
- 修理損毀的地板
- 保持地面乾爽 - 包括浴室、洗手間
- 在適當位置安裝扶手
- 雜物定期清理，保持通道暢道無阻
- 床、椅子、坐廁的高度要適中

物理治療資訊

物理治療室搬遷

相信各位院友及家屬有留意到原本在一樓的臨時物理治療室已經搬遷至樓下。有不少院友表示地下物理治療室更光亮寬敞，期待各位院友在新環境繼續努力運動，保持身體健康。



平衡防跌運動小組

平衡防跌運動小組旨在協助院友提升身體平衡力及步行穩定性，預防跌倒。小組由物理治療師廖姑娘帶領，透過針對性訓練，強化下肢肌肉及關節控制。

小組內容包括講解正確步姿及安全意識，鼓勵院友在日常生活運用小組所學到的防跌技巧，提升活動能力，減少跌倒風險。

小組氣氛活躍，大部分院友在小組訓練後步行速度及穩定度亦有所提升。希望院友維持活力，享受院舍生活。



社福資訊

齊賀國慶生日會 (10-12月)

本院在10月至12月份生日會加入國慶主題，與院友共同慶祝中華人民共和國成立76周年。當日共有29位院友參加。活動中院友與義工們一齊玩遊戲、吃生日蛋糕，義工獻唱多首懷舊歌曲，為現場增添歡樂慶祝氣氛。黎主任當日到場為一眾院友送上祝福，願各院友們身體健康，喜樂平安。



聚藝坊

活動以藝術創作為核心，結合認知刺激元素，旨在激發參與者的創造力與專注力。每節課圍繞不同主題，如節慶、祝福語、顏色配搭、欣賞自己、信念及送給摯愛的禮物，鼓勵院友使用海棉棒將顏料印在模板上，按各自的喜好，創作屬於自己的畫作，促進手腦並用，增強他們的能力感。過程中，參加者亦會交流彼此的喜好，感受到支持與連結，提升社交能力和正面情緒。



院舍家屬會2025 - 葵東關心你 齊來鬆一鬆

本院於2025年11月1日舉辦了一年一度的院舍家屬會，藉此希望讓家屬更明白及了解院舍的運作和發展，一起為長者在院舍的生活適應和護理照顧共同合作，讓院友得到適切照顧。

今年家屬會的主題定為【葵東關心你 齊來鬆一鬆】，特意邀請了禮賢會恩樂成長中心的輔導員及藝術治療導師，透過分享靜觀舒壓的方法及創作酒精墨畫，讓家屬們可以暫時放下繁忙的事務，在這個空間關心一下自己，鬆一鬆、減減壓，重新得力。





葵東國樂賀中秋

今年中秋活動，有幸邀請到10位「樂樂社區樂團」的成員來本院演奏中樂，讓院友們體驗中國傳統音樂的魅力，義工帶著樂器近距離與院友互動，院友能親手觸摸樂器，身心感受音樂帶來的溫暖。演奏成功完成，不但成功弘揚了傳統文化，亦帶給院友一次滿足的體驗。

活動中，院友們享用了傳統月餅和燉蛋，節慶味道更加濃厚。福音事工及義工們也熱心參與，讓院友們感受到社區的關懷與支持，並在互動中締造美好回憶。



此外，我們於9月22日亦舉行了全院中秋巡遊活動，由福音事工及社福組同工化身中秋傳統神話人物，到各院友的房間逐一與院友拍照及送小禮物，合共146人參加。

夾滿FUN喜迎國慶

本院參與「建祝義工隊」策劃的〈院舍樂在其中『夾滿FUN』計劃〉。在全院準備迎接中華人民共和國成立76周年的9月份，在院舍內舉行「夾滿FUN喜迎國慶」公仔機活動。

新潮的夾公仔機帶來一連串視覺、聽覺、觸覺多重感官享受，院友臉上洋溢著喜悅的笑容。這樣有趣又溫馨的活動煥發了大家的活力，在慶祝迎國慶上加添了熱鬧歡欣氣氛，也感受到特別的照顧和關愛。



流動五感大茶樓

10月25日禮賢會葵盛東護理安老院變身成為「流動五感大茶樓」，與PROJECT FUTURUS職員及義工就化身成為酒樓部長、知客、伙記及廚師，熱情招待47位院友在「茶樓」享用點心下午茶。

大茶樓部長逐一介紹特色點心、伙記送上點心及為院友添茶，場面愉快溫馨。活動特別預備了不同的膳食餐類，讓院友們能大快朵頤、享受美食。當日除了有美食，還有精彩的歌舞獻唱，透過獻唱懷舊金歌、搖動不同樂器打拍子及和唱，將氣氛推至高峰，熱鬧無比。



福音事工分享

福音事工部份時間同工 林淑芳姑娘

感謝主，在過去二十個月的院舍服侍中，我深深體會到上帝的恩典與信實。與院友同行的每一天，都是學習忍耐與盼望的旅程。在禱告中，我們一同經歷主所賜的平安與醫治。最令人喜樂的是，有院友在聖靈的感動下回轉歸向基督，接受洗禮，歸入基督名下，成為上帝家中的一員，這是何等大的恩典！

在工作中，同事們不辭勞苦，以愛心與耐性服侍院友，讓我深受感動，也激勵我在主裡堅持服侍的初心。我亦在過程中學習到許多新知識，例如在未能完全了解院友需要時，感謝同事的溫馨提醒；物理治療師鄺姑娘教導我安全推動輪椅的方法；同事也提醒我不可隨意給予院友食物或成藥，以免引致危險。這些經驗使我在服侍上更加專注與謹慎。

此外，院友入醫院時能夠參與探訪的服侍，當中更經歷了院友離世的時刻。面對生命的終結，心中難免不捨，心相信他們息了世上的勞苦，已經與復活主在一起，那裡無疾病無痛苦。與此同時，更深刻地體會到時間的寶貴與福音的重要。這促使我更珍惜每一次與院友分享耶穌基督救恩的機會，願他們在生命的最後階段能得著真正的平安與盼望。

隨著聖誕節臨近，在此盼望世人能明白基督降生是因祂愛世人，願人心被上帝的愛觸動，信靠耶穌基督，得著永恆的盼望與救恩。正如聖經所說：

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音 3:16）

願上帝的光照亮每一個角落，使人心歸向祂，榮耀歸於至高的上帝。

葵東動向

以下院友於8/2025至10/2025入宿，
歡迎你們來到葵東大家庭。

梁翠卿 崔全 芮偉權 王銀娟 陳少梅

以下同事於 8/2025-10/2025期間到職，
歡迎你的加入。



登記護士
林結兒



服務質素標準 (SQS) 你要知

根據社會福利署要求，在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。當中標準十三至十六內容如下：

標準(十三) 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準(十四) 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準(十五) 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準(十六) 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會葵盛東護理安老院

新界葵盛東邨盛樂樓及盛富樓地下及一樓
辦公室電話：2439 6644
院友電話：2439 6655
傳真：2406 1380
電郵：info.kse@ssd.rhenish.org
網址：<http://www.ssd.rhenish.org>

出版時期：2025年12月，第七十八期
本期刊印：250份
督印：院長 梁詠儀姑娘
編輯小組：葉清雅姑娘、鄭禮明姑娘
楊潔貞姑娘、楊百濤先生